

“Soms vraagt het leven dat we stappen zetten die we nog niet durven. Om pas later te ontdekken dat we meer aankunnen dan we dachten.”

Hallo,

Ik ben Marco en sinds kort werk ik mee bij Haverveld. Als volwassenenpsycholoog heb ik een brede waaier aan ervaring (universitair ziekenhuis, CGG, dagbehandeling psychiatrische centrum, privépraktijk). Daardoor kan je bij mij terecht met uiteenlopende klachten zoals depressie, stress, angst, piekeren, rouwverwerking, relatiethema's...

Als basis werk ik vanuit een cliëntgerichte houding, met daarbij ACT als specifieke werkvorm. ACT (Acceptance and Commitment Therapy) is een 3^e generatie gedragstherapie, waarbij we niet enkel stilstaan bij onze gedachten, visies en meningen, maar ook wat er nog allemaal leeft binnen in ons en wat mee onze worstelingen bepaalt. Vanuit deze ervaringsinzichten leren we wat ons drijft in het nemen, of vermijden, van sommige keuzes. Zo kunnen we samen vlugger zoeken naar wat je wel wilt. Welke waarden je terug meer wilt opnemen, hoe je daar naartoe kan werken en waarbij je ook bereid bent om de noodzakelijke inspanningen op te nemen. En op die manier terug meer zinvolheid kan ervaren in je leven.

We kunnen het verleden niet oplossen, maar we kunnen wel een pad ontwikkelen naar een ander leven. Met behulp van oefeningen, metaforen, (thuis-)opdrachten en mindfulness- en relaxatioefeningen creëren we de handvaten om deze inspanningen draaglijk en verteerbaar te maken.

En tenslotte ben ik geconventioneerd eerstelijnspsycholoog. Dat betekent de overheid soms mee-betaalt voor een beperkt aantal gesprekken. De toekenning van deze maatregel wordt telkens bekeken tijdens het 1e gesprek, en wordt gebaseerd op richtlijnen van de overheid.

Praktische gegevens :

Marco Kellens

0494 18 29 49

marco@arnicapraktijk.com

Aanwezig op maandag van 08u00 tot 12u00

Gespreksprijs : 75€ (50' gesprek)

Jaarlijkse dossierkost 30€ voor het elektronisch patiëntendossier (verplicht vanuit de Kwaliteitswet)

Betaling kan met Payconic of directe overschrijving aan het einde van het gesprek

De mutualiteit kan een deel van uw gesprekken vergoeden. Deze info kan u terugvinden op de website van uw mutualiteit, waar u ook het betreffende document kan downloaden.