

Als diabeteseducator in de eerste lijn begeleid ik mensen met diabetes type 2. Zo adviseer en motiveer ik je om zelf meer grip te krijgen op je gezondheid.

Diabeteseducatie is een belangrijk onderdeel van diabeteszorg.

Ik bied personen met diabetes de kennis, vaardigheden en psychosociale ondersteuning aan om het dagelijkse leven met diabetes effectief te beheersen. De focus ligt op de preventie van korte- en lange termijn complicaties, kortom de optimalisatie van de individuele levenskwaliteit.

Ik help je o.a. met:

- Het verhogen van je kennis over diabetes type 2 en de werking van de voorgeschreven medicatie
- Het aanleren van de nodige vaardigheden en bevorderen van zelfmanagement, zoals:
 - Bloedsuiker correct meten en interpreteren
 - Toedienen van injecties
- Het zoeken naar haalbare levensstijlaanpassingen (activiteit, voeding, stressreductie) en stapsgewijs doelen stellen
- De opvolging van je behandeling

Daarnaast werk ik samen met jouw huisarts en andere zorgverleners.

Personen met een opstarttraject of zorgtraject diabetes T2 hebben recht op volledige terugbetaling van de sessies:

- Opstarttraject:
 - 4 educatiesessies per kalenderjaar (op voorschrift van de huisarts).
 - Locatie: Huisartsenpraktijk Haverveld.
- Zorgtraject:
 - 5 educatiesessies per kalenderjaar (op voorschrift van de huisarts).
 - Locatie: Huisartsenpraktijk Haverveld en minstens 1 x aan huis.

Voor afspraken: via het secretariaat Haverveld: 03 460 15 20

Jo Duerinck

Opleidingen:

- Verpleegkunde, Bachelor: Karel de Grote Hogeschool
- Sociale Gezondheidszorg en Geriatrische Gezondheidszorg, Banaba: Thomas More Hogeschool
- Diabeteseducatie, Postgraduaat: Thomas More Hogeschool